**„Tańcz, ćwicz, żyj - czyli przepis
na młodość Seniora”**

Zapraszamy Seniorów do udziału w warsztatach i spotkaniach.

**CO, KIEDY i GDZIE?**

Warsztaty:

* **taneczne** – 24 maja, 25 maja o godz. 10.00
MCK TKACZ, ul. Niebrowska 50
* **pilates** – 24 maja, 31 maja o godz. 11.30
Szkoła Tańca i Ruchu, ul. Piekarska 7
* z **podologiem** 28 maja – godz. 9.00 lub 11.00
ORDN, ul. Jana Pawła II 64/66

**ZAPISY** do wyczerpania miejsc:

**ul. POW 10/16 bud. C pok. 2.**

**tel. 44 724 23 11 wew. 575, 574**

**e-mail: wsp@tomaszow-maz.pl**

W najbliższym czasie ruszą zapisy na warsztaty z dietetykiem, „EKOogrodnik”,
na turniej kręglarski oraz Potańcówkę na zakończenie projektu.

Projekt współfinansowany z środków Fundacji ORLEN
w ramach Programu „Moje miejsce na Ziemi”